



L'hypnose Méthode Dolfino® – QUESTIONNAIRE N° 3

Consigne : Encercler la lettre correspondant à la bonne réponse.

1. Dans la technique des phobies :
 - a) Le guidé et le jeune Moi vont au cinéma.
 - b) Le guidé rencontre son double de lumière et ils vont au cinéma.
 - c) Le guidé rencontre le grand Moi.
2. Dans la technique des allergies le guidé travaille avec :
 - a) Son double de lumière.
 - b) Ses « mini-me ».
 - c) Son grand moi.
3. Le booster d'excellence fait appel à :
 - a) Trois ancrages.
 - b) Une transe profonde.
 - c) Un seul et unique ancrage.
4. La salle des machines :
 - a) Contient obligatoirement des cadrans.
 - b) Est toujours à droite dans l'arbre.
 - c) Peut être un endroit en nature.
5. Dans la paix relationnelle si le guidé ne voit pas de lien, le guide peut proposer :
 - a) De remonter de transe.
 - b) De voir une corde.
 - c) De passer un coup de bombe de peinture.
6. Dans la technique des allergies :
 - a) Les ancrages sont stimulés uniquement dans l'induction.
 - b) Les ancrages sont stimulés jusqu'au bout de la technique.
 - c) Les ancrages sont stimulés jusqu'au moment de la surexposition à l'allergène.

7. Dans le début de la technique des phobies :
- a) Le jeune Moi regarde l'écran et le film.
 - b) Le guidé regarde l'écran et le film.
 - c) Personne ne regarde le film.
8. Un ancrage nécessite :
- a) Des états séparateurs.
 - b) Des fragmentations.
 - c) Une main ferme.
9. La salle des machine est utile pour :
- a) Nettoyer les lourdeurs du passé.
 - b) Réguler des problématiques physiologiques.
 - c) Améliorer les relations avec ses enfants.
10. La technique de la phobie fait appel à la double dissociation :
- a) Vrai.
 - b) Faux.