



L'hypnose Méthode Dolfino® – QUESTIONNAIRE N° 2

Consigne : Encercler la lettre correspondant à la bonne réponse.

1. Dans la paix relationnelle avec l'intangible il faut :
 - a) Accrocher un sac à une branche de l'arbre.
 - b) Mettre un coffre dans la maison.
 - c) Mettre un sac dans le tronc de l'arbre.
2. Dans le voyage archétypal l'ennemi est représenté par :
 - a) Le rat.
 - b) Le vieillard.
 - c) Toby.
3. Le bain magique est une technique pour :
 - a) Faire le deuil d'anciennes habitudes.
 - b) Réguler les problèmes de peau.
 - c) Bien se laver le matin.
4. Pour aller chercher un allié il faut :
 - a) Crier très fort.
 - b) Allumer un grand feu.
 - c) Aller au zoo.
5. Pour faire la paix relationnelle avec une personne détestée il faut :
 - a) Prendre une hache.
 - b) Mettre en place un mur invisible.
 - c) Tourner le dos à la personne.
6. Pour aider les « durs à cuire » à entrer en transe il faut proposer :
 - a) Les lunettes jaunes.
 - b) Les lunettes violettes.
 - c) Les lunettes rouges.

7. En autohypnose il faut :
- a) S'allonger avec un bon oreiller.
 - b) Se parler à haute voix.
 - c) Plutôt le faire de nuit.
8. Les « mini-me » sont :
- a) Des symboles universels.
 - b) Des doubles de vous-même.
 - c) Une armée de mini vous-même.
9. L'alignement harmonique est :
- a) Une technique de soulagement de la douleur.
 - b) Une technique de nettoyage.
 - c) Une technique d'harmonisation émotionnelle.
10. Un allié peut être une déité :
- a) Vrai.
 - b) Faux.