



L'hypnose Méthode Dolfino® – QUESTIONNAIRE N° 4

Consigne : Encercler la lettre correspondant à la bonne réponse.

1. Dans le booster d'excellence l'ancrage est :
 - a) Kinesthésique.
 - b) Auditif.
 - c) Visuel.
 - d) Kinesthésique, auditif et visuel.
2. Une ancre se pose en :
 - a) 3 X 20 secondes avec un état séparateur entre chaque étape.
 - b) Navigant sur un bateau.
 - c) Une seule fois de manière longue et appuyée.
3. Dans la régression métaphorique le guidé fait appel à :
 - a) Un allié ailé.
 - b) Son double de lumière.
 - c) Son chien Toby.
4. Dans la régression dans cette vie-ci le guidé est accompagné de :
 - a) La conscience immatérielle.
 - b) La grande sagesse.
 - c) Son double de lumière.
5. Dans la régression dans cette vie-ci, lors des étapes de vie positive le guidé est :
 - a) Associé.
 - b) Dissocié.
 - c) Survole la ligne.

6. La régression dans l'entre-vies peut servir à :
- a) Trouver sa mission de vie.
 - b) Retrouver un trésor caché.
 - c) Mieux s'endormir le soir.
7. La régression dans une vie antérieure peut être :
- a) Une métaphore de l'inconscient.
 - b) L'accès à une bulle d'information.
 - c) Une vie antérieure.
8. La régression dans une autre forme de vie permet :
- a) De mieux communiquer avec ses amis.
 - b) De voir une situation sous un autre angle.
 - c) De mieux gérer son budget.
9. Que signifie VAKOG :
- a) Vif, accueillant, kinésithérapeute, obligatoire, grandiose.
 - b) GOKAV à l'envers.
 - c) Visuel, auditif, kinesthésique, olfactif, gustatif.
10. Le scanner peut être utilisé dans une régression :
- a) Vrai.
 - b) Faux.