



MON OBJECTIF EN 12 QUESTIONS



DOLFINO

Mon objectif en 12 questions

1

Quel est l'objectif que je veux atteindre?

Réponse :

2

Qu'est-ce que l'atteinte de mon objectif m'apportera?

Réponse :

3

Comment saurai-je que mon objectif est atteint?

Réponse :

4

Qu'est-ce qui m'empêche, aujourd'hui, d'atteindre l'objectif?

Réponse :

5

De quoi ai-je besoin pour atteindre mon objectif (\$\$\$, relations, etc.)?

Réponse :

6

Est-ce qu'il y a des inconvénients à atteindre l'objectif?

Réponse :

7

Quel est le pire scénario en cas d'échec dans l'atteinte de l'objectif?

Réponse :

8

Est-ce qu'il y a des solutions non-évidentes pour atteindre l'objectif?

Réponse :

9

Qui pourrait m'aider à atteindre mon objectif?

Réponse :

10

Quand j'aurai atteint mon objectif, qu'est-ce qui sera différent dans ma vie?

Réponse :

11

Pourquoi est-ce important pour moi d'atteindre cet objectif?

Réponse :

12

Qu'est-ce que je compte faire en priorité pour atteindre mon objectif? (le 1^{er} pas)

Réponse :

Convention

Les 12 questions servent à définir votre objectif. C'est un peu comme entrer votre destination dans un GPS (ou Google Maps!).

Maintenant, vous pouvez aussi définir comment vous voulez que se déroule votre séance.



Quelles sont six qualités importantes pour vous ?

(ex. amusant, efficace, simple, drôle, rapide, profond, etc.).
