

Heures	Contenus et titres de section des présentations	Titre des fichiers	Durée des vidéos
J O U R 1			
8h55	Annoncer le début du cours		
9h	Jeu des rencontres chaleureuses	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_01	00:19
9h05	Présentation du formateur et présences		
9h10	Questionnaire à choix multiple (5 min) + études de cas de Antoine (30 min. incluant retour en groupe)	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_02	00:15
9h45	Présentation des 4 techniques de régression de la formation - Lire la diapo	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_03	01:42
	Cas d'utilisation des régressions	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_04	03:12
	Mise en garde à l'utilisation des techniques de régression	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_05	02:03
	Récapitulatif de la mise en garde - Lire la diapo	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_06	00:15
	La convention pour les régressions	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_07	04:14
	Les autres éléments de préparation pour une régression	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_08	00:15
	Importance d'une profonde mise en transe (empilement d'inductions, expansion, confusion et saturation)	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_10	03:43
	Récapitulatif d'une profonde mise en transe - Lire la diapo	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_11	00:15
	Les 3 moi, leur alignement par l'expansion de conscience	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_14	03:52
	Les 3 moi en images	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_15	00:10
	Ce que peut être une régression (bulle d'information, vie antérieure, métaphore de l'inconscient)	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_16	02:43
	Récapitulatif de ce que peut être une régression	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_17	00:10
	Quelques conseils très utiles pour les régressions	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_20	05:36
	Récapitulatif des conseils pour les régressions	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_21	00:15
	La régression métaphorique (histoire de l'inconscient) - rester dans la métaphore ou comment y revenir	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_22	01:30
	Rappel : régression métaphorique = symbolique	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_23	00:10
	Les étapes de la régression métaphorique	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_26	09:16
	Les étapes de la régression métaphorique	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_27	00:30
	Le mindmap	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_28	00:15
10h30	Pause (10 minutes)	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_24	00:15
10h40	Jeu du clap prénom - 10 min. (reporter ou sauter au besoin)	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_25	00:19
10h50	Démonstration de la régression métaphorique (40 minutes) et répondre aux questions (5-10 min.) **Inviter les étudiants à utiliser les fiches d'observation**	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_29	00:15
11h40	Pratique en binôme - régression métaphorique (50 min.) - aviser les étudiants quand il reste 5 minutes	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_31 MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_32	00:19 00:15
12h30	Période de repas (1 heure)		
13h30	Pratique en binôme - régression métaphorique (50 min.) - aviser les étudiants quand il reste 5 minutes	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_31 MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_32	00:19 00:15
14h20	Retour sur la pratique de régression métaphorique (10 min)	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_32	00:15

Heures	Contenus et titres de section des présentations	Titre des fichiers	Durée des vidéos
	Faire circuler la liste pour signature		
14h30	Les inductions expliquées en détails	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_33A	12:20
	Récapitulatif des inductions - Lire la diapo	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_33B	00:15
	Tamis de Socrate (bon, utile, vrai)	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_33C	04:09
	Récapitulatif des tamis en image	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_33D	00:10
	Technique de la régression dans la vie actuelle - consignes	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_33E	04:12
	Récapitulatif des consignes de régression dans la vie actuelle - Lire la diapo	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_34	00:15
	Cas d'utilisation - régression dans la vie actuelle	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_35	02:04
	Récapitulatif des cas d'utilisation de la régression dans la vie actuelle - Lire la diapo	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_36	00:10
	Avertissement et précaution pour la régression dans la vie actuelle	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_37	04:19
	Récapitulatif des avertissements et précautions pour la régression dans la vie actuelle - Lire la diapo et s'assurer que tous ont entendu et compris	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_38	00:10
	Symboliser l'objectif par un sigil - Arrêter la diapo et expliquer au besoin (si vous le savez) comment faire un sigil	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_38A	00:10
15h15	Pause (10-15 min.)	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_30	00:15
15h30	Les étapes de la régression dans la vie actuelle	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_39	11:34
	Mind map de la techn. de la régression dans la vie actuelle	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_40	00:15
15h45	Démonstration de la régression dans la vie actuelle	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_41	00:15
16h45	Retour sur la démonstration - questions/réponses		
17h	Fin de la 1re journée - Inviter les étudiants à préparer et symboliser leur objectif avant la pratique		

Heures	Contenus et titres de section des présentations	Titre des fichiers	Durée des vidéos
J O U R 2			
8h55	Annoncer le début du cours		
9h	Jeu au choix des formateurs		
9h15	**Faire circuler la liste pour les signatures** **Parler des autres formations et faire circuler liste pour inscriptions rapides** Retour sur les étapes de la technique de la régression dans la vie actuelle et sur l'empilement des inductions Mind map de la techn. de la régression dans la vie actuelle Récapitulatif des inductions - Lire la diapo	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_41A MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_41B	00:15 00:15
9h30	Pratique en binôme de la technique de régression dans la vie actuelle - aviser les étudiants quand il reste 10 minutes		
10h15	Pause	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_42	00:15
10h30	Pratique en binôme de la technique de régression dans la vie actuelle - aviser les étudiants quand il reste 10 minutes		
11h15	Court retour sur la pratique en binôme de la technique de régression dans la vie actuelle		
11h20	Notions concernant les régressions dans une vie antérieure et dans l'entre-vie - concepts de base et consignes	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_43	03:32
	Récapitulatif des notions concepts et consignes de régression dans une vie antérieure et dans l'entre-vie	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_44	00:15
	Introduction à la techn. de régression dans vie antérieure et entre-vie	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_45	03:21
	Récapitulatif de l'intro à la techn. de régression vie antérieure et l'entre-vie	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_46	00:15
	Mise en garde sur les problématiques possibles dans une régression dans la vie antérieure et l'entre-vie	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_47	03:08
	Récapitulatif de la mise en garde	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_48	00:15
	Les étapes de la régression dans une vie antérieure et l'entre-vie	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_49	10:34
	Mind Map en dessin - régression vie antérieure et entre-vie	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_50	00:15
11h45	Démonstration de la régression de la vie antérieure et de l'entre-vie		
12h30	Période de repas (1 heure)		
13h30	Pratique en binôme de la technique de régression dans une vie antérieure et l'entre-vie - aviser quand il reste 10 minutes		
14h15	Pratique en binôme de la technique de régression dans une vie antérieure et l'entre-vie - aviser quand il reste 10 minutes		
15h	Pause		

Heures	Contenus et titres de section des présentations	Titre des fichiers	Durée des vidéos
15h15	Court retour sur la pratique en binôme de la technique de régression dans une vie antérieure		
	Faire circuler les feuilles pour signatures		
15h30	Technique de régression sous une autre forme de vie	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_51	05:18
	Utilisations de la technique de régression sous une autre forme de vie	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_52	00:15
	Étapes et types de régression sous une autre forme de vie	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_53	05:51
	Récapitulatif des étapes et types de régression sous une autre forme de vie	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_54	00:15
15h45	Pratique en binôme de la technique de régression dans une autre forme de vie au choix, avec ou sans script du Dr Chertok - aviser quand il reste 5 minutes		
16h15	Pratique en binôme de la technique de régression dans une autre forme de vie au choix, avec ou sans script du Dr Chertok - aviser quand il reste 5 minutes		
16h45	Retour sur les techniques vues - Questions/Réponses		
17h	Fin de la formation	MD_CF_TR_PARTIE_1_CLIP_55	00:30