



ACTIVEZ VOTRE PLEIN POTENTIEL

Étude de cas n° 1

Formation sur les techniques de phobies, allergies et la salle des machines

Mathilde a 47 ans. Assistante de direction pour une société de transports, elle travaille dans un monde très masculin avec un patron, Henri, maladroit dans sa communication qui s'emporte facilement devant les difficultés. Elle est divorcée de son mari Patrick depuis 2 ans. Ce dernier avait instauré une relation perverse dans le couple en la dévalorisant sans cesse et a fini par partir avec une jeune femme de 30 ans. Mathilde et Patrick ont eu un fils qui a aujourd'hui 22 ans et qui vit à l'étranger. Mathilde vit seule avec une secrète envie de refaire sa vie, mais ne franchit pas le pas des rencontres.

Mathilde vient vous consulter car elle se sent mal à l'aise dans son corps, elle ne se trouve pas belle, peu attirante, elle dit manquer de confiance en elle, présente des troubles du sommeil, elle est sujette à l'anxiété surtout dès qu'il y a du retard sur un dossier au travail et elle a tendance à grignoter le soir en rentrant chez elle.

À la lumière de ces informations :

- 1) Écrivez, dans les règles de l'art de la Méthode Dolfino®, quel pourrait être le ou les objectifs de Mathilde. (2 maximum).

- 2) Développez votre stratégie de guide en hypnose sur 3 séances.

Séance 1	Séance 2	Séance 3

Amusez-vous et soyez créatifs ;)