

Méthode DolfinoTM

COACHING, HYPNOSE ET
VISUALISATION CRÉATRICE

Catalogue des formations



DOLFINO



L'Académie Dolfino

Nous enseignons la Méthode Dolfino™; un ensemble cohérent de techniques de coaching, d'hypnose et de visualisation créatrice. Vous pouvez l'utiliser pour favoriser l'atteinte d'objectifs liés à la santé, à la vie professionnelle et plus.

Nos formations sont « pratico-pratiques » et expérientielles. Elles vous donnent des connaissances et des techniques concrètes que vous pouvez mettre en action immédiatement.

Les formations sont proposées dans un grand nombre de villes du Québec, en Europe et ailleurs dans la francophonie. Certaines sont également disponibles par le biais d'Internet sur votre ordinateur, tablette et téléphone intelligent. Vous trouverez le calendrier des formations sur notre site Web : www.dolfino.tv

L'équipe de direction

Éric Chagnon et Catherine Dupuis

Notre méthode d'enseignement



Nous offrons une expérience d'apprentissage basée sur les principes suivants :

1

Enrichissante

Nous partageons ouvertement nos connaissances et nos expériences. Nos formations sont riches d'enseignements et nos manuels de formation sont complets.

2

Porte à l'action

Nous savons que seule l'action apporte des changements tangibles. Nos enseignements sont « pratico-pratiques ». Ils sont conçus pour être mis en application immédiatement dans votre quotidien.

3

Captivante

Nous sommes passionnés des sujets que nous enseignons... Nos formations sont dynamiques et nous transmettons nos connaissances avec enthousiasme.

4

Amusante

Nous aimons l'humour et encourageons les relations amicales. Nous offrons des outils qui facilitent l'organisation de groupes de pratique et de rencontres à l'extérieur des formations.

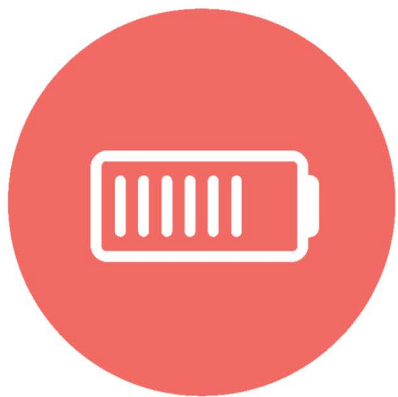
5

Transformatrice

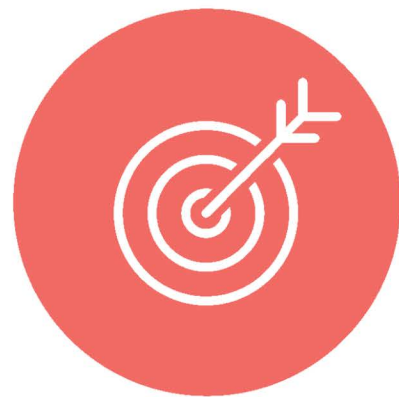
Vous serez transformés par vos expériences et aurez des outils concrets pour faciliter la transformation de ceux qui vous en font la demande.

La Méthode Dolfino™

La Méthode Dolfino™ est un ensemble de techniques de coaching, d'hypnose et de visualisation créatrice qui permettent d'activer votre plein potentiel.



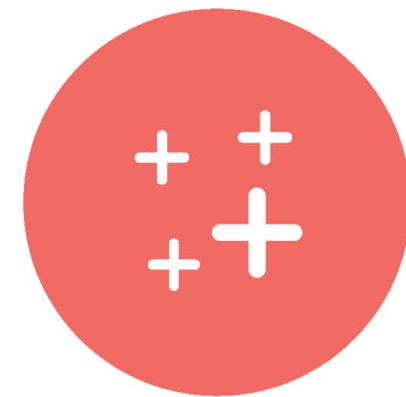
*Stimuler les capacités
régénératrices
du corps*



*Aligner vos talents et
vos forces vers l'atteinte
de vos objectifs*



*Gérer les émotions
et le stress de façon
plus saine*



Et bien plus ...

Vous pouvez utiliser la Méthode Dolfino™ pour vous-même et vous en servir pour guider des amis, clients et patients.

La Méthode Dolfino™ s'inspire des plus récentes découvertes en psychologie, en hypnose et en neurosciences. Elle intègre de nombreuses innovations conçues pour améliorer l'efficacité, faciliter l'apprentissage et activer le plein potentiel. Le plaisir est un ingrédient central de la Méthode Dolfino; il facilite les transformations, augmente la motivation et donne envie de faire l'expérience des différentes techniques.

Cette méthode prend en considération autant le corps que l'esprit. Elle favorise une meilleure conscience de votre monde intérieur et de vos émotions pour ensuite vous mettre en contact avec votre capacité de les rendre harmonieux et agréables. Elle permet également de communiquer efficacement avec votre corps pour lui indiquer les changements souhaités, tels que la réduction de la douleur ou du stress.

La Méthode Dolfino™ est conçue pour être sécuritaire et facile à apprendre. Les événements douloureux du passé ne sont jamais visités.

Ce sont plutôt les métaphores, les jeux de coaching, les archétypes, les questions créatives et l'imaginaire qui sont utilisés pour favoriser les changements souhaités.

Nos formations sont « pratico-pratiques ». Chaque technique est expliquée, démontrée et expérimentée. Vous guidez un partenaire et il vous guidera également. Ainsi, en plus de bien apprendre chacune des techniques, vous bénéficierez également de leurs bienfaits.

Pour ceux qui s'intéressent surtout à l'hypnose et à la visualisation créatrice, l'apprentissage de cette méthode commence par le cours de base « Activez votre plein potentiel avec la Méthode Dolfino™ ».

L'équipe de direction

(qui enseigne aussi!)



Catherine Dupuis

Directrice, cofondatrice et enseignante

Catherine a fait ses études universitaires en économie et en chimie. C'est une hypnothérapeute assoiffée de connaissances et une enseignante passionnée par l'être humain.

Captivée depuis plusieurs décennies par l'hypnose, la naturopathie, l'enseignement et les neurosciences, elle partage ses connaissances généreusement et avec un plaisir toujours renouvelé.



Éric Chagnon

Directeur, cofondateur et enseignant

Éric a fait ses études universitaires en ingénierie. C'est un aventurier, un entrepreneur et un voyageur à la plume joyeuse. Passionné par les capacités de l'être humain à se dépasser, Éric est curieux de vivre de nouvelles expériences à partager dans un esprit de jeu et d'inventivité. C'est un enseignant enthousiaste et novateur qui aime donner une vision de ses passions en les faisant vivre en dehors des sentiers battus.

Il sait transmettre ses connaissances avec humour et simplicité. Dirigeant éclairé par une vision inspirante du monde de demain, il a également remporté de nombreux prix d'entrepreneuriat au cours des 15 dernières années.

Description de toutes les formations

Description de toutes les formations



Activez votre plein potentiel avec la Méthode Dolfino™ - (APPMD)

(aucun préalable)

4 jours

L'hypnose est une porte d'entrée pour accéder à votre inconscient. Cette partie de vous est responsable de vos battements cardiaques, vos émotions, vos croyances, votre système immunitaire et bien plus encore. En fait, plus de 85 % de vos comportements sont influencés directement par votre inconscient (habitudes, réactions, croyances, etc.). De plus, avec la Méthode Dolfino™, vous pourrez transformer votre santé, votre qualité de vie, réduire votre stress, prendre confiance, vous libérer des lourdeurs du passé, assainir vos relations, et bien plus.

Vous commencerez par apprendre les fondements :

- Les champs d'action de l'hypnose, l'éthique et les règles du jeu pour que ce soit toujours sécuritaire
- Les champs d'action de l'hypnose, l'éthique et les précautions à prendre
- La détermination d'objectifs et la mise en place de conventions de travail
- Les tests de suggestibilité
- Des techniques de mise en transe hypnotique rapide (moins de 5 minutes)
- L'approfondissement et les sorties de transe
- L'utilisation des métaphores

Ensuite, vous apprendrez les techniques les plus fréquemment utilisées et en ferez l'expérience pour :

- Réduire les douleurs physiques
- Vous libérer des « patterns destructeurs » et des émotions douloureuses
- Amener de la paix dans vos relations (gens décédés, relations amoureuses, etc.)
- Libérer des blocages et respirer plus librement
- Gagner de la confiance et de l'estime de soi
- Vous connecter à vos forces intérieures pour faciliter l'atteinte de vos objectifs
- Utiliser toutes ces techniques avec vos amis et clients ainsi que sur vous-même en auto-hypnose

Description :

dolfino.tv/sgc/appmd



Description de toutes les formations



Méthode Dolfino™ : Techniques de phobies, allergies et salle des machines

2 jours

(préalable - APPMD)

La Méthode Dolfino™ comprend des techniques puissantes pour avoir un effet sur le corps. Elles permettent de communiquer les changements souhaités à l'inconscient qui, de façon surprenante, a habituellement le pouvoir de les réaliser.

Vous apprendrez trois des techniques les plus utiles de la Méthode Dolfino™ :

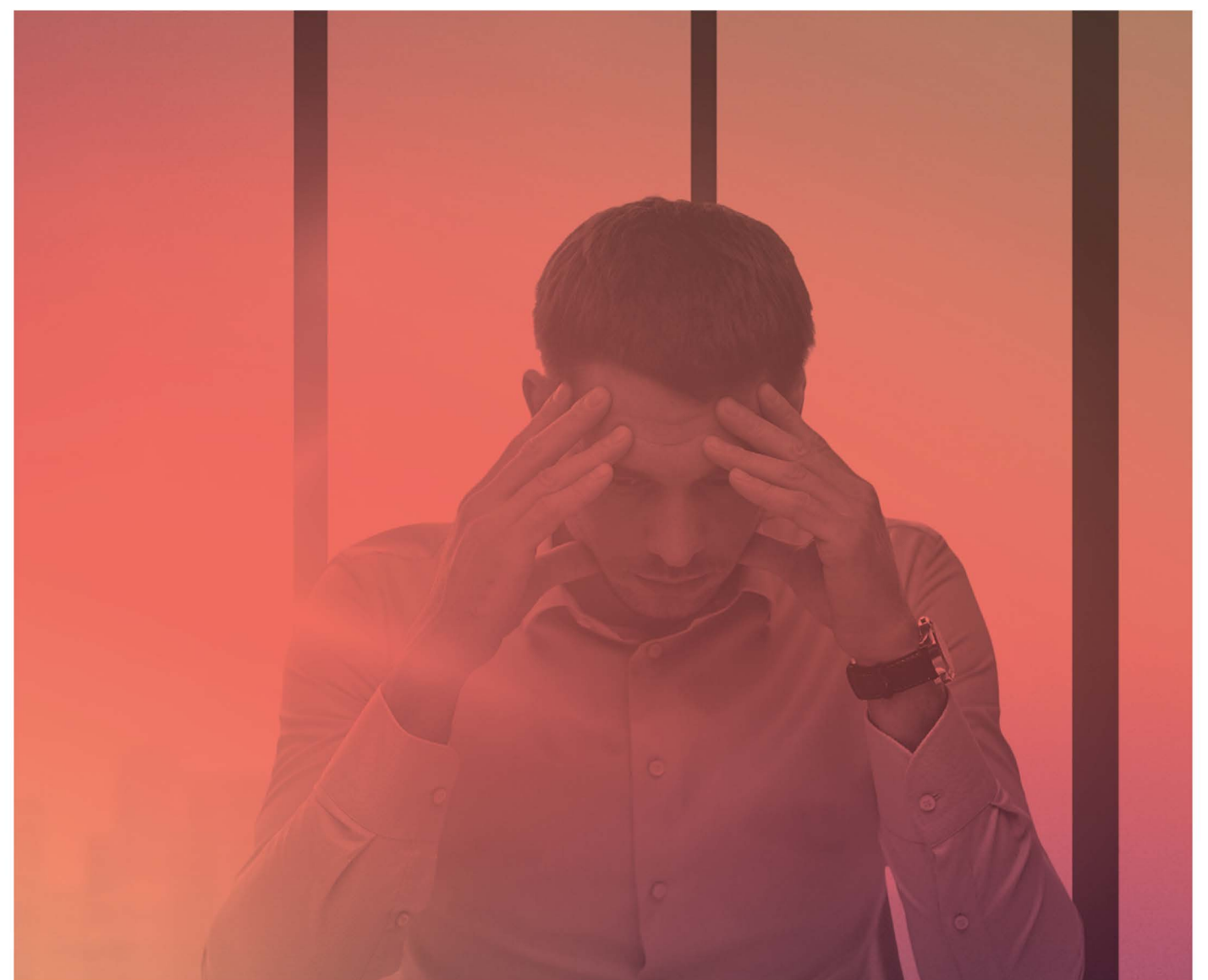
- **Se libérer des allergies :** Arachides, pollen, chiens, chats et autres
- **Se libérer des peurs et des phobies :** Parler en public, prendre l'avion, se retrouver dans un espace clos et autres
- **La salle des machines :** Cette technique permet d'intervenir sur les nombreux processus physiologiques qui sont gérés par l'inconscient. Elle permet de générer des changements durables, notamment :
 - o Le poids et le métabolisme (pour réduire ou augmenter la masse corporelle)
 - o Le stress
 - o L'insomnie et la qualité du sommeil

Vous apprendrez également comment utiliser la technique des ancrages de plusieurs façons. Elle vous servira pour libérer les allergies et les phobies. Vous verrez aussi comment l'utiliser comme technique de ressourcement à part entière.

La technique bonus du « booster d'excellence » sera également enseignée lors de cette formation.

Description :

dolfino.tv/sgc/md-salle-machines



Description de toutes les formations



Méthode Dolfino™ : Techniques de régressions

(préalable - APPMD)

2 jours

La régression est un excellent moyen de réécrire l'histoire émotive afin de dépasser certains blocages qui entravent l'activation du plein potentiel.

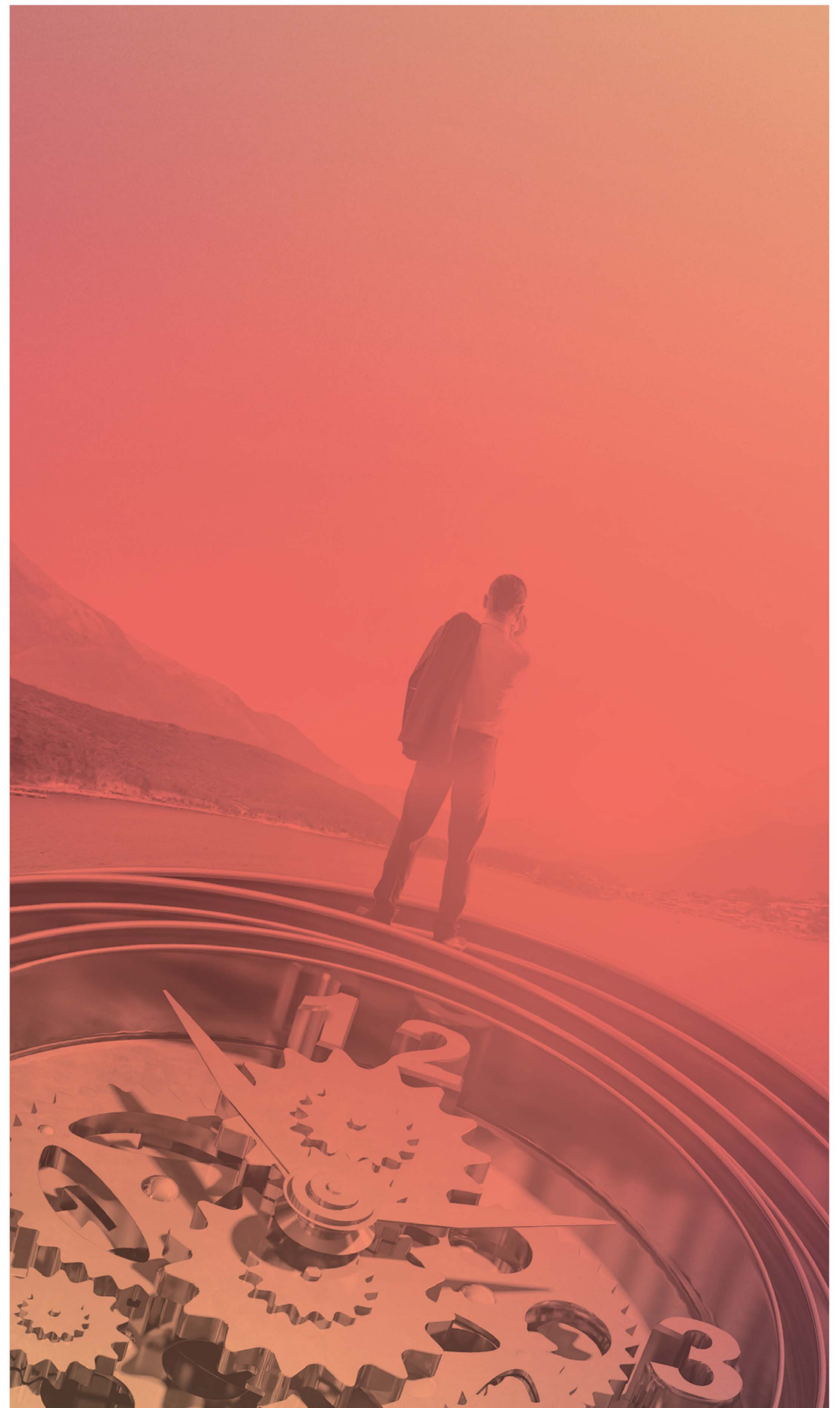
Vous apprendrez à vous en servir pour revisiter un moment heureux. Vous pourrez ainsi vous connecter aux émotions positives de cet instant pour les ramener dans votre quotidien. Ce qui est le plus étonnant, c'est que le souvenir du moment est si réel et vivace que tous les sens y participent. C'est pourquoi on ne les utilise jamais pour visiter des événements douloureux de la vie, ce serait désagréable en plus d'être néfaste. C'est toutefois très agréable et utile lorsque l'on s'en sert pour revivre des moments joyeux.

Vous apprendrez aussi à faire des régressions métaphoriques. C'est une des techniques les plus populaires de la Méthode Dolfino™. Elles vous permettent de voyager « hors du temps » pour résoudre une problématique psychologique ou physique à sa source, sans revisiter les événements du passé. Elles apportent des changements profonds et immédiats.

Vous découvrirez également comment effectuer des régressions minérales, végétales et animales afin de prendre du recul sur une situation et voir les choses sous un autre angle. Enfin, la régression « dans une vie antérieure », au-delà de toutes croyances, permet de trouver les solutions non évidentes à une problématique et d'échapper aux « patterns » destructeurs.

Description :

dolfino.tv/sgc/md-regressions



Description de toutes les formations

Méthode Dolfino™ : Techniques pour les blessures de l'enfance

(préalable - APPMD)

2 jours

La technique des enfants blessés permet de guider la guérison des blessures de l'enfance comme la trahison, l'abandon, le rejet et l'humiliation. Les 16 blessures principales sont abordées. Vous apprendrez aussi à vous en servir pour surmonter la culpabilité et le sentiment d'impuissance.

Vous saurez harmoniser et réconcilier votre anima et animus, les parties masculine et féminine de vous-même. C'est une technique très utile notamment pour les gens qui ont des défis en amour ou des conflits fréquents avec les gens du sexe opposé.

Vous ferez aussi l'expérience de techniques qui vous aideront à faire la paix avec le juge, le critique et toutes sortes d'autres aspects de vous-même qui peuvent parfois être destructeurs.

Finalement, la technique de nettoyage du « sac à dos / montgolfière » vous permettra de vous libérer des lourdeurs du passé et de vous préparer efficacement aux changements nécessaires à l'atteinte de vos objectifs.

Description :

dolfino.tv/sgc/md-blessures-enfance



Un cercle d'entraide

Des milliers de personnes ont participé à nos formations et connaissent la Méthode Dolfino™. Ils s'en servent autant dans leur vie personnelle que dans un cadre professionnel. C'est une communauté active qui partage ouvertement ses trucs, astuces et perspectives. Vous pouvez y participer par le biais des réseaux sociaux, lors d'évènements spéciaux que nous organisons et en organisant par vous-même des rencontres avec vos collègues et amis.

Nous publions aussi régulièrement des vidéos et des articles destinés aux praticiens de la Méthode Dolfino™. Ils servent à approfondir vos connaissances et vous enseigner de nouvelles façons d'utiliser les techniques que vous connaissez. Ils sont disponibles gratuitement sur notre site Web ainsi que sur des groupes dédiés aux praticiens sur les réseaux sociaux.

Nous mettons régulièrement de l'avant les praticiens de la Méthode Dolfino™ dans des vidéos où ils présentent leur cabinet et leurs expériences d'accompagnement. En devenant praticien, vous serez également présents dans notre catalogue Web des professionnels qui offrent la Méthode Dolfino™ à leurs clients et patients.





DOLFINO

dolfino.tv

1 866 296-686
reussite@dolfino.tv