



La hipnosis Méthode Dolfino® – CUESTIONARIO N°1

Instrucción: encierra en un círculo la letra que corresponde a la respuesta correcta.

1. El Yo Joven puede gestionar:
 - a) 5 a 9 informaciones por segundo.
 - b) 100 000 informaciones por segundo.
 - c) 2000 informaciones por segundo.
2. Los cinco ingredientes de una puesta en trance Méthode Dolfino® son:
 - a) Focalización, somnolencia, apaciguamiento, ratificación y despertar.
 - b) Focalización, ratificación, disociación, dobles vínculos y estímulos.
 - c) Focalización, disociación, cierre de los párpados, profundización y despertar.
3. Antes de hacer un Escáner en hipnosis Méthode Dolfino® hay que:
 - a) Poner a la persona en trance muy profundo.
 - b) Verificar si hay un diagnóstico médico.
 - c) Esperar hasta la décima sesión.
4. Antes de hacer una sesión de hipnosis hay que:
 - a) Lavarse las manos.
 - b) Definir el objetivo.
 - c) Hacer una hora de meditación.
5. Para crear la sincronía hay que:
 - a) Vestirse de color claro.
 - b) Poner música.
 - c) Observar e imitar sin remedar.
6. Entre las reglas del juego de la hipnosis Méthode Dolfino® se encuentran:
 - a) Hacer sugerencias directas, imponer tu visión del mundo al otro y usar una voz monótona.
 - b) Buscar siempre la causa en el pasado de la persona guiada, interpretar lo que ve la persona guiada y dejar sola a la persona guiada durante 5 minutos.
 - c) Mantener el contacto, tener una actitud de juego y estar en sincronía.

7. Un objetivo debe:
- a) Ser bonito, incluir «quisiera» e ser imposible de realizar.
 - b) Situarse muy lejos en el tiempo, no poder realizarse solo e incluir negaciones.
 - c) Ser breve y preciso, afirmado en presente y formulado de forma positiva.
8. El Viaje Arquetípico utiliza:
- a) Símbolos universales.
 - b) Animales salvajes.
 - c) Números y letras.
9. En la Alineación Armónica hay que:
- a) Mejorar la línea antes de recorrerla.
 - b) Recorrer la línea y mejorarla después.
 - c) Anudar las dos líneas alrededor de la cabeza.
10. En el Viaje Arquetípico, el símbolo que representa al padre es:
- a) El árbol.
 - b) La montaña.
 - c) El océano.