



MI OBJETIVO EN 12 PREGUNTAS



DOLFINO

Mi objetivo en 12 preguntas

1

¿Cuál es el objetivo que quiero alcanzar?

Respuesta:

2

¿Qué me aportará alcanzar mi objetivo?

Respuesta:

3

¿Cómo sabré que he alcanzado mi objetivo?

Respuesta:

4

¿Qué me impide, hoy en día, alcanzar el objetivo?

Respuesta:

5

¿Qué necesito para alcanzar mi objetivo (\$\$\$, relaciones, etc.)?

Respuesta:

6

¿Hay inconvenientes en alcanzar el objetivo?

Respuesta:

7

¿Cuál es el peor escenario en caso de no alcanzar el objetivo?

Respuesta:

8

¿Hay soluciones no evidentes para alcanzar el objetivo?

Respuesta:

9

¿Quién podría ayudarme a alcanzar mi objetivo?

Respuesta:

10

Cuando haya alcanzado mi objetivo, ¿qué será diferente en mi vida?

Respuesta:

11

¿Por qué es importante para mí alcanzar este objetivo?

Respuesta:

12

¿Qué pienso hacer prioritariamente para alcanzar mi objetivo? (el 1^{er} paso)

Respuesta:

Convención

Las 12 preguntas sirven para definir tu objetivo. Es un poco como ingresar tu destino en un GPS (¡o Google Maps!).

Ahora también puedes definir cómo quieres que se desarrolle tu sesión.



¿Cuáles son seis cualidades importantes para ti?

(ej. divertido, eficaz, simple, gracioso, rápido, profundo, etc.).
