

Estudio de caso n.º 1

Formación sobre las técnicas de fobias, alergias y la sala de máquinas

Mathilde tiene 47 años. Asistente de dirección para una empresa de transportes, ella trabaja en un mundo muy masculino con un jefe, Henri, torpe en su comunicación que se enoja fácilmente ante las dificultades. Está divorciada de su esposo Patrick desde hace 2 años. Este último había instaurado una relación perversa en la pareja desvalorizándola sin cesar y terminó yéndose con una joven de 30 años. Mathilde y Patrick tuvieron un hijo que hoy tiene 22 años y que vive en el extranjero. Mathilde vive sola con un deseo secreto de rehacer su vida, pero no da el paso de tener citas.

Mathilde viene a consultarte porque se siente incómoda en su cuerpo, no se encuentra bella, poco atractiva, dice que le falta confianza en sí misma, presenta trastornos del sueño, es propensa a la ansiedad sobre todo en cuanto hay retraso en un expediente en el trabajo y tiene tendencia a picar por la noche al llegar a casa.

A la luz de esta información:

- 1) Escribe, siguiendo las reglas del arte de la Méthode Dolfino®, cuál podría ser el o los objetivos de Mathilde. (2 como máximo).
- 2) Desarrolla tu estrategia de guía en hipnosis a lo largo de 3 sesiones.

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3

¡Diviértete y sé creativo!