

Estudio de caso n.º 3
Formación sobre las heridas de la infancia

Patricia tiene 65 años, viene a consultarte por un problema de psoriasis. Está casada desde hace 40 años y tiene una vida de pareja armoniosa. Tuvo un cáncer de mama hace 15 años. Vivió muy bien la enfermedad, que dice haber desencadenado tras la muerte de su perrito Toby. Cuenta que no tiene ninguna secuela de ese cáncer.

El psoriasis está presente desde hace unos diez años; no recuerda haber vivido, en esa época, un evento traumático en particular. Dice no estar estresada, pero se preocupa regularmente por sus padres, que tienen 83 y 85 años, así como por su esposo. Tiene una hermana, Annick, un año mayor que ella, que parece tener un ascendiente sobre ella.

A Patricia no le gusta estar sola y dice que le gusta ocuparse de los demás. No le gusta estar sola.

A la luz de esta información:

1) Escribe, siguiendo las reglas del arte de la Méthode Dolfino®, cuál podría ser el o los objetivos de Patricia (2 como máximo).

2) Desarrolla tu estrategia de guía en hipnosis a lo largo de 3 sesiones.

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3

¡Diviértete y sé creativo/a!