

Les 12 questions du coach

Question 1 : Quel est l'objectif que vous voulez atteindre? Réponse:
Question 2 : Qu'est-ce que l'atteinte de mon objectif m'apportera? Réponse:
Question 3 : Comment saurez-vous que votre objectif est atteint? Réponse:
Question 4 : Qu'est-ce qui m'empêche, aujourd'hui, d'atteindre l'objectif? Réponse:
Question 5 : De quoi ai-je besoin pour atteindre mon objectif (\$\$\$, relations, etc.) Réponse:
Question 6 : Est-ce qu'il y a des inconvénients à atteindre l'objectif? Réponse:
Étape 7: Quel est le pire scénario en cas d'échec dans l'atteinte de l'objectif? Réponse:
Question 8: Est-ce qu'il y a des solutions non-évidentes pour atteindre l'objectif? Réponse:
Question 9: Qui pourrait vous aider à atteindre votre objectif? Réponse:
Question 10: Quand vous aurez atteint l'objectif, qu'est-ce qui sera différent dans votre vie? Réponse:
Question 11: Pourquoi est-ce que c'est important pour vous d'atteindre cet objectif? Réponse:
Question 12: Que comptez-vous faire en première priorité pour atteindre votre objectif? Réponse: